

### **Desayunos y meriendas Jardín**

Yogurt o Leche Con o sin cacao // Te y Agua (siempre a disposición de los chicos)

#### **Se sirve con algunas de estas opciones:**

- Fruta o Cereales
- Galletas de con pasas
- Galletas de avena y coco
- Galletas de avena y chocolate (amargo)
- Chipa con queso o Budines de fruta (banana. Manzana. durazno, pera, ciruela) con o sin tacc
- Muffins de vainilla o marmolados (choco amargo)
- panquequitos de banana sin tacc
- Galletas con semillas y cereales
- Pan integral o con semillas con Queso blanco o mermelada.
- Galletas de arroz con Queso blanco o mermelada.

Todas la meriendas y desayunos son elaborados en la cocina del jardín, los panificados se elaboran algunas veces con harina de trigo, (pan) y también usamos mandioca avena Fécula de Maíz harina de arroz y trigo sarraceno, y las medidas que usamos de azúcar son reducidas por eso usamos fruta en las preparaciones para endulzar. (cuando utilizamos harinas sin tacc no se mezclan con las de trigo)